

# Online Workshop: Kognitive Umstrukturierung und Reframing: 25.09.2021, 9-13 Uhr

In diesem interaktiven online-Workshop beschäftigen wir uns mit den wichtigen Themen kognitive Umstrukturierung und Reframing. Wir finden passende Tools, um innere Muster und Bewertungen zu identifizieren, positiv zu verändern und im Klientenprozess empathisch zu bearbeiten. Außerdem habt Ihr die Möglichkeit, praktisch in Kleingruppen zu üben und die Prozessenerfahrungen anschließend gemeinsam lösungsorientiert zu reflektieren.

Leitung: Kirsten Schmiegelt

Betrag: 40,00 Euro

